



PRĄDY DIADYNAMICZNE - stosowane w elektroterapii prądy zmienne o małej częstotliwości, na bazie prądu stałego o niskiej wartości natężenia. Zależnie od zastosowanego prądu uzyskuje się działanie przeciwbólowe, poprawiające ukrwienie, działające troficznie /w chorobach zwyrodnieniowych/, sprzyjające resorpcji /w stanach pourazowych/

INTERDYN - Prądy interferencyjne Nemecka. Są to prądy podobne do diadynamicznych, ale silniejsze i przyjemniejsze w odczuciu przez pacjenta. Związane jest to z tym, iż te prądy łatwiej pokonują opór skóry. Działanie biologiczne interferencji zależy od częstotliwości. Prądy Nemecka wywierają działanie przeciwbólowe, rozszerzają naczynia krwionośne i poprawiają krążenie i odżywienie tkanek.

PRĄD TRAEBERTA – jest to prąd ultrabodźcowy o silnym działaniu przeciwbólowym. Wywołuje silne drżenie mięśniowe efektem którego jest rozluźnienie mięśni. Zabieg ten jest też nazywany masażem prądem bodźcowym. Zabieg działa przeciwbólowo, rozluźniająco na mięśnie.

GALWANIZACJA – jest to zabieg elektrolecniczy, polegający na przepływie prądu stałego w ciele pacjenta między dwoma elektrodami. Przepływ prądu stałego przez ciało zwiększa resorpcję obrzęków, krwiaków, wysięków, działa przeciwbólowo, na drodze odruchowej poprawia mikrokrażenie krwi i chłonki wywierając odżywczy wpływ na tkanki. Przyspiesza procesy regeneracji tj. gojenia ran i owrzodzeń. Posiada również zastosowanie w leczeniu porażenia wiotkich.

JONOFOREZA – jest to zabieg elektrolecniczy polegający na wprowadzeniu do tkanek jonów leków za pomocą prądu stałego. W czasie zabiegu sumuje się działanie stosowanego prądu stałego oraz zastosowanej substancji leczniczej, np. leków przeciwbólowych i przeciwzapalnych.

Wskazaniami do zabiegów elektroterapii są: nerwobóle, przewlekłe zapalenia nerwów, splotów i korzeni nerwowych, zespoły bólowe w przebiegu choroby zwyrodnieniowej stawów kończyn i stawów kręgosłupa, porażenia wiotkie.

ULTRADŹWIĘKI - podczas zabiegu wykorzystuje się drgania mechaniczne o częstotliwości 800-24000 kHz. Podstawowym efektem działania ultradźwięków na tkanki jest działanie mechaniczne zwane "mikromasażem", spowodowane wahaniem ciśnienia w przebiegu fali dźwiękowej. Bardzo ważną składową ich działania jest również wpływ na biochemię tkanek, prowadzący do ich lepszego

utleniania. Efektem jest działanie przeciwbólowe , zmniejszające napięcie mięśniowe , hamujące procesy zapalne, rozszerzające naczynia krwionośne.

FONOFOREZA - to zabieg ultradźwiękowy gdzie substancją sprzęgającą jest żel przeciwbólowy lub przeciwzapalny. Zabieg ten ma działanie przeciwbólowe, zmniejsza napięcie mięśni, rozszerza naczynia krwionośne. Wskazaniami do zabiegu są przewlekłe i podostre stany zapalne stawów i okolic okołostawowych, dolegliwości bólowe związane z chorobą zwyrodnieniową odcinka kręgosłupa szyjnego, bóle pleców i krzyża, rwa kulszowa.

MAGNETOTERAPIA – jest zabiegiem fizykalnym, polegającym na zastosowaniu wolnozmiennego pola magnetycznego, które wpływa korzystnie na przemianę materii, zwiększenie przemiany energii. Zabieg działa przeciwbólowo, uspokajająco, przeciwzapalnie, przeciwobrzętkowo poprawia procesy oddychania tkankowego przyspiesza gojenie się ran i złamań. Zabiegi mogą być wykonywane przez gips, bandaż oraz odzież. Wskazaniami do zabiegu są: utrudnione gojenie się ran, choroba zwyrodnieniowa stawów kończyn i stawów kręgosłupa, zaburzenia krążenia obwodowego, stany zapalne nerwów.

LASEROTERAPIA - Leczenie niskoenergetycznym laserem biostymulacyjnym jest nowoczesną metodą fizykalną polegającą na dostarczeniu do wybranego miejsca organizmu ludzkiego energii w postaci światła. Działa bezpośrednio na procesy tkankowe bez ich uszkodzenia. Do biostymulacji używa się promieniowania laserowego z zakresu podczerwieni i czerwieni, ponieważ ono przenika najgłębiej do tkanek. Terapia laserem posiada działanie przeciwbólowe, przeciwzapalne, resorbcyjne oraz przyspieszające procesy gojenia się ran. Daje poprawę w schorzeniach zwyrodnieniowych stawów, dysfunkcji narządu ruchu, zapaleniu okołostawowym, oraz trudno gojących się ranach.

BOROWINA - Lecznicy mechanizm działania borowiny polega na oddziaływaniu cieplnym i mechanicznym powstałym w wyniku ucisku masy borowinowej na skórę oraz wpływie zawartych w niej związków chemicznych. Okłady borowinowe przydatne są szczególnie w leczeniu stanów zapalnych stawów i tkanek miękkich. Przegrzewają tkankę, dzięki czemu rozkurczają, łagodzą, a nawet likwidują ból. Działają też na tkankę bakterioobójczo, bakterioostatycznie, ściągająco i przeciwzapalnie , zwiększają wchłanianie wysięków, wpływają na wydzielanie hormonów, głównie kory nadnerczy i przysadki mózgowej. Wskazania lecznicze: choroby reumatyczne, choroby narządów ruchu i układu krążenia w obrębie kończyn, niektóre schorzenia neurologiczne, schorzenia kręgosłupa.

GALWANOBOROWINA – odmiana zabiegu jonoforezy, w którym jako substancję czynną wykorzystuje się borowinę. Zastosowanie prądu galwanicznego nasila oddziaływanie przeciwzapalne składników zawartych w borowinie.

OKŁADY ZIMNO-CIEPŁE – w zabiegu tym stosuje się kompres żelowy, atoksyczny nośnik zimna i ciepła o dużej pojemności, który równomiernie i długo utrzymuje zakumulowane ciepło lub zimno. Zabieg działa rozluźniająco na mięśnie, przeciwbólowo, przeciwzapalnie, zmniejsza aktywność tworzącego siatkowatego powodując ogólne odprężenie. Działa również immunostymulująco. Jako okład zimny działa przeciwbólowo, przeciwobrzętkowo po urazach i w stanach zapalnych.

SOLUX – zabieg fotoleczniczy w którym wykorzystuje się promieniowanie podczerwone, które wysyłane jest przez jeden z filtrów - czerwony lub niebieski.

Zastosowanie filtra czerwonego:

- stany zapalne tkanek miękkich,
- przyspieszenie resorpcji wysięków,
- uszkodzenia skóry i źle gojące się rany,
- mięśniobóle,
- zmniejszenie napięcia mięśni (zwłaszcza przed masażem lub ćwiczeniami kinezyterapeutycznymi).

Zastosowanie filtra niebieskiego:

- przeciwbólowo,
- obkurczenie naczyń krwionośnych,
- nerwobóle,
- stany pourazowe.

HYDROMASAŻ – masaż wodny powoduje rozluźnienie tkanek, zmniejszenie napięcia nerwowego, poprawę ukrwienia oraz złagodzenie bólu.

KĄPIEL PERŁKOWA - Odmiana masażu wodnego. Pęcherzyki gazu działają na skórę, wywierając delikatny wpływ na jej receptory. Działają uspokajająco na układ nerwowy, a także lekko nasennie. Kąpiel zalecana przy wszelkiego rodzaju nerwicach czy też ogólnym osłabieniu itp.

KĄPIELE WIROWE - Stanowią odmianę masażu wodnego kończyn dolnych lub górnych. Są wykonywane w specjalnych wannach. Efekt końcowy podobny jak w masażu podwodnym, ograniczony do kończyn.

MASAŻ KLASYCZNY - polega na bezpośrednim oddziaływaniu bodźców mechanicznych na skórę, tkankę podskórną i mięśnie. Wykonuje się go, zależnie od wskazań różnymi ruchami czy chwytami jednej lub obu rąk. Poprawia krążenie, zwiększa sprężystość tkanek, działa rozluźniająco, przeciwbólowo, zwiększa dopływ krwi żyłnej do serca i usprawnia krążenie limfatyczne.

MASAŻ REFLEKSYJNY – wykonywany na obolałe strefy ciała. Podczas masażu stosowane są różne techniki i chwytaki, które fizjoterapeuta dobiera do aktualnego stanu pacjenta. Może być to masaż szyi, pleców, miednicy, a także specjalny masaż nóg.

MASAŻ SEGMENTARNY - jest metodą terapii neurooddechowej. Masaż oparty na powiązaniach między pewnymi obszarami skóry, tkanki podskórnej, mięśniowej i okostnej, a także naczyniami i narządami wewnętrznymi unerwianymi przez ten sam segment rdzenia kręgowego. Powiązania te powodują, że procesy chorobotwórcze toczące się w jednej tkance lub narządzie wewnętrznym wywołują zmiany w odpowiedniej tkance mięśniowej, łącznej, okostnej i na powierzchni skóry, co objawia się jako tzw. bóle rzutowane. W masażu segmentarnym ciało dzieli się na określone segmenty, które podlegają zabiegowi. Poprzez działanie na powłoki ciała technikami ręcznymi wpływa się na regulację działania poszczególnych narządów lub leczniczo na cały organizm. Masaż musi być poprzedzony diagnozą lekarską.

DRENAŻ LIMFATYCZNY - jest jednym z działań fizjoterapeutycznych. Przy pomocy rąk terapeuty lub innych urządzeń do tego celu stworzonych, usprawniane jest krążenie limfy. Tym sposobem zapobiega się chorobom wynikającym z obrzęków zastoinowych, zapalnych, onkotycznych i chłonnych. Jest leczeniem wspomagającym przy amputacji piersi, czyli mastektomii.

AQUAVIBRON Zabieg polegający na masażu leczniczym. Dzięki jego stosowaniu można pozbyć się wielu drobnych, lecz uciążliwych dolegliwości oraz złagodzić ich objawy i poprawić komfort życia. Aquavibron może zapewnić zdrowie, dobre samopoczucie i odprężenie po codziennym stresie.

TERAPIA DŹWIĘKOWĄ FALĄ UDERZENIOWĄ - jest nieinwazyjną metodą leczenia i regeneracji, która wykorzystuje energię fali dźwiękowej. Urządzenie generuje radialne fale uderzeniowe, które stosuje się między innymi przy leczeniu łokcia tenisisty, innych zwyrodnień, także ostrogi piętowej, syndromu bolesnego ramienia, zapalenia ścięgna Achillesa.